

Jedálny lístok

od 12.04.2021 do 16.04.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 12.04.2021	02.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0	<input type="checkbox"/> 250/23/0	07,09	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	<input type="checkbox"/> 280/0/0	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.001	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/> 200/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 13.04.2021	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.041	Polievka kalerábová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	<input type="checkbox"/>		04.001	Ovsené vločky 8/0/0	<input type="checkbox"/> 14/0/0	01	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50	<input type="checkbox"/> 174/54/12	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
Streda 14.04.2021	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.132	Polievka zemiaková so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	02.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	09.006	Kurací paprikáš 116/36/80	<input type="checkbox"/> 174/54/12	07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.086	Zeleninová obloha - kapia 10/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	<input type="checkbox"/> 185/0/0		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 15.04.2021	02.071	Nátierka z plesňového syra 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	04.009	Droždové halušky 15/0/0	<input type="checkbox"/> 30/0/0	03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		10.006	Nákyp z rybieho filé so syrom 65/0/0	<input type="checkbox"/> 125/0/0	01,03,04,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0	<input type="checkbox"/> 100/0/0				<input type="checkbox"/>	
Piatok 16.04.2021	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	05.012	Polievka cicerová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>	
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.073	Zemiaky zapékané so syrom a šunkou 190/0/0	<input type="checkbox"/> 330/0/0	01,03,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>		24.057	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou 50/0/0	<input type="checkbox"/> 110/0/0				<input type="checkbox"/>	
	01.001	Biela káva 150/0/0	<input type="checkbox"/>		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Mária Lorková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Mikolášová